

Rollinge Cup i Fredericia Lørdag D. 17. april

- Hvem:** For ALLE der går på et Ju-jitsu rollinge hold.
- Sted:** Fredericia Idrætscenter - Vestre Ringvej 100, 7000 Fredericia
- Vært:** Fredericia Judo og Ju-jitsu Klub
- Indvejning:** Kl. 9.00
- Kampstart:** Kl. 10.00 -
- Forventet Afslutning:** Kl. 16 ca. (afhænger af tilmeldinger)
- Tilmelding:** Til jeres træner, som melder jer til
pr. mail til mig på: rollinger@fjkk.dk
- Senest:** Tirsdag d. 13. april kl. 24.00.
- Pris:** 0,- kr
- Husk:** Gi, licens, mad og drikke samt godt humør.
- Forældre:** Hvis nogen har mulighed for at bage en kage, boller eller lign, bedes i skrive det på tilmeldingen.
- Kategorier:** Ne waza (gulv kamp) + Sumobrydning (hvis der er tid)
- Spørgsmål:** Lasse Svane Weimar Tlf. : 20328162

Tilmelding:

Navn: _____

Klub: _____

Alder: _____

Vægt: _____

Har deltaget i Rollinge cup før:

Ja	Nej	Antal gange
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kage/boller:

Kage	Boller	Nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tlf nr: _____